

自己分析シート【高校受験の面接対策】

得意教科	教科名 得意になったきっかけ
苦手教科	教科名 克服に向けて努力したこと
部活	部活名 魅力 実績
学級活動	役割 1年次 2年次 3年次 その他
生徒会活動	実績など
その他の活動	
趣味・特技	趣味 特技
持っている資格	
長所	内容 長所を伸ばすために取り組んだこと
短所	内容 短所によって失敗したエピソード
中学3年間で成長 できたこと	
中学3年間で悔い が残っていること	

自己分析を志望理由に変えるためのワークシート

【STEP1】 将来の夢や目標の確認

①夢や目標を具体的に書く。

②夢や目標を叶えるために必要なこと・進路の確認。

【STEP2】 求められる生徒像と合致させる

①志望校に必要なことを学べるか、卒業後の進路が実現できるかの確認。

②志望校の教育方針や求める生徒像の中からキーワードを抜き出す。

③キーワードと結びつく自分の経験やエピソードをピックアップする。

【STEP3】 内申書の内容も考慮する。 ※清書を終えてから。

